



Asesoramiento nutricional

online

Nutrición clínica

La nutrición clínica acompaña los tratamientos médicos, mejora los cuadros clínicos, previene y mejora la salud.

NUESTRO PROCESO:

- Dar consejos y recomendaciones profesionales en alimentación saludable
- Evaluación específica
- Realizar seguimiento personalizado semanales
- Adaptar estrategias nutricionales a la vida del cliente
- Evaluación del progreso y análisis de las metas solicitadas por el cliente
- Nuestros profesionales trabajarán dietas saludables, variadas y mediterráneas evitando de esa manera posibles carencias nutricionales, además de controlar agentes potenciadores de la patologías del cliente
- En cada consulta se evaluará el progreso de las metas propuestas para limitar alimentos perjudiciales a la salud del cliente. El cliente podrá aportar análisis en sangre para la evaluación más detallada.
- Aconsejamos un seguimiento semanal, con un periodo de análisis mensual para mejorar el cuadro clínico
- Nuestro servicio se basa en una dieta no cuantificada, progresiva y personalizada, siguiendo el proceso de los 7 pasos

Duración mínima recomendada del tratamiento 120 días.

Paquete BÁSICO - 25€

- 2 Consultas por videollamada (en semanas alternas)
- 2 Tips
- 4 Boletines
- Análisis de resultados

Paquete MEDIO - 45€

- 4 Consultas por videollamada (1 a la semana)
- 4 Tips
- 4 Boletines
- Análisis de resultados
- 1 Taller

Paquete PREMIUM - 65€

- 4 Consultas por videollamada (1 a la semana)
- 4 Tips
- 4 Boletines
- 2 Menús (quincenal)
- Análisis de resultados
- 1 Taller

* **Taller - 15€**

* **Coach nutricional (1 sesión) - 20€**

* **Entrenador personal (1 sesión) - 20€**