



Asesoramiento nutricional

online

Nutrición deportiva

La nutrición deportiva está especializada en las personas que practican deporte. Se aconseja, se guía y se educa al deportista para que a través de una alimentación adecuada pueda conseguir y alcanzar sus objetivos

NUESTRO PROCESO:

- Dar consejos y recomendaciones profesionales en alimentación saludable
- Evaluación específica
- Rutinas semanales
- Realizar seguimiento personalizado
- Adaptar estrategias nutricionales a la vida del cliente
- Evaluación del progreso y análisis de las metas solicitadas por el cliente
- Nuestro servicio se basa en una dieta no cuantificada, progresiva y personalizada, siguiendo el proceso de los 7 pasos

Duración mínima recomendada del tratamiento 120 días

Paquete BÁSICO - 25€

- 2 Consultas por videollamada (en semanas alternas)
- 2 Tips
- 4 Boletines
- Análisis de resultados

* **Taller - 15€**

* **Coach nutricional (1 sesión) - 20€**

* **Entrenador personal (1 sesión) - 20€**

Paquete MEDIO - 45€

- 4 Consultas por videollamada (1 a la semana)
- 4 Tips
- 4 Boletines
- Análisis de resultados
- 1 Taller

Paquete PREMIUM - 65€

- 4 Consultas por videollamada (1 a la semana)
- 4 Tips
- 4 Boletines
- Análisis de resultados
- 1 Taller
- 1 Sesión con coach nutricional
- 1 Sesiones con entrenador personal